49.KW vom 30.11.2026 - 06.12.2026

			Legende*
Mo 30.11.	Menü 1	Fleckeeintopf süß-sauer, Brot & Fruchtjoghurt	Ia,Ib,IX,XII,S
	Menü 2	Würstchengulasch mit Kartoffelpüree, Fruchtjoghurt	Ia,VII,S
	Menü 3	Kasslerbraten in Meerrettichsoße, Weinkraut, dazu Klöße	Ia,VII,S
	Menü 4	Spirelli mit Gemüse-Kräutersoße, Käse	Ia,VII,IX
	Menü 5	Feiner Eiersalat mit Schnittlauch, Vollkornbrötchen	Ia,Ib,Ic,Id,III
	Menü 7	Salatsnack "Kräuter" , Honig-Senfdressing, Vollkornbrötchen	Ia,Ib,Ic,III,VII,IX
	Menü 8	Erdbeerkompott	
Di 01.12.	Menü 1	Linseneintopf mit Rauchfleisch, Brot & Obst	Ia,Ib,IX,S
	Menü 2	Hähnchenschnitzel mit Bratkartoffeln, Obst	Ia,III
	Menü 3	Schweinestreifen "Gyros Art" , Zaziki, Reis	Ia,III,VII,S
	Menü 4	Gabelspaghetti mit Frischkäse-Kräutersoße	Ia,VII,IX
	Menü 5	Feiner Eiersalat mit Schnittlauch, Vollkornbrötchen	Ia,Ib,Ic,Id,III
	Menü 7	Salatsnack "Tomate & Mozzarella" , Basilkum-Joghurtdressing, Vollkornbrötchen	Ia,Ib,Ic,III,VII,IX
	Menü 8	Fruchtjoghurt	VII
Mi 02.12.	Menü 1	Mexikanischer Bohneneintopf (leicht scharf), dazu Weißbrot & Obst	Ia,Ib,IX,X,VII
	Menü 2	Gabelspaghetti mit Jagdwurst-Tomatensoße, Käse	Ia,III,IX
	Menü 3	Currywurst mit Kräuter-Kartoffelpüree, Rohkostsalat	VII,S
	Menü 4	Röstitaler mit Kräuter-Joghurtdip, Rohkostsalat	Ia,VII
	Menü 5	Feiner Eiersalat mit Schnittlauch, Vollkornbrötchen	Ia,Ib,Ic,Id,III
	Menü 7	Salatsnack mit Hirtenkäse, mediterranes Joghurtdressing, Vollkornbrötchen	Ia,Ib,Ic,III,VII,IX
	Menü 8	Tomatensalat	
Do 03.12.	Menü 1	Ungar. Kesselgulaschtopf, Weißbrot & Obst	Ia,Ib,IX,X,VII,S
	Menü 2	Marinierte Heringshappen mit Salzkartoffeln & Obst	III,IV,VII,IX
	Menü 3	Frikadelle vom Schwein, Mischgemüse, Salzkartoffeln	Ia,III,IX,S
	Menü 4	Gemüsefrikadelle mit hausgem. Kartoffelsalat, Obst	Ia,IIV,VII,IX,S
	Menü 5	Feiner Eiersalat mit Schnittlauch, Vollkornbrötchen	Ia,Ib,Ic,Id,III
	Menü 7	Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing	III,VII
	Menü 8	Birnenkompott	
Fr 04.12.	Menü 1	Milchreis mit Zucker & Zimt, dazu Obst	Ia,III,VII
	Menü 2	Bratheringsfilet mit Zwiebelringen, dazu Kartoffelpüree & Obst	Ia,IV,VII
	Menü 3	Hähnchenfilet -natur- in Tomatensoße, Reis & Obst	Ia,IX
	Menü 4	Grünkohl-Hanfburger mit Kräutersoße & Kartoffelpüree	Ia,VII,
	Menü 5	Feiner Eiersalat mit Schnittlauch, Vollkornbrötchen	Ia,Ib,Ic,Id,III
	Menü 7	Salatsnack "Käse & Ei" , Cocktaildressing, Vollkornbrötchen	Ia,Ib,Ic,III,VII,IX
	Menü 8	Pfirsichkompott	

Speisenangebot

Samstag 05.12.2026
Majorankartoffeltopf mit Wiener Würstchen, Brot & Kompott
Ia,Ib,IX,X,S

Sonntag 06.12.2026
Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße, Klöße & Bohnensalat
Ia,VII,IX,R

Preisliste

Menü 1	Eintopf	6,75 €
Menü 2	Tagesmenü	7,25 €
Menü 3	Fisch&Fleisch	8,25 €
Menü 4	Vegetarisch	6,75 €
Menü 5	Kaltmenü	7,25 €
Menü 6	Themenwoche	8,25 €
Menü 7	Salatsnack	6,25 €
Menü 8	Nachtisch	0,90 €
Samstag		7,25 €
Sonntag / Feiertag		8,25 €
Senioren S1		6,25 €
Senioren S2		6,75 €

Im Preis sind 7% MwSt und 3,50 Euro Lieferpauschale enthalten.

!!! Änderungen vorbehalten !!!

Bestellungen, Umbuchungen oder Stornierungen können noch am Liefertag bis 8:30 Uhr vorgenommen werden.

Ausgenommen hiervon sind Wochenenden und Feiertage!

*** Außerhalb unserer Geschäftszeiten ist unser Büro nicht besetzt, weshalb an diesen Tagen leider keine Bestellungen bearbeitet werden können. ***

Samstag 12.12.2026
Bratwurst mit Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln
Ia,X

Sonntag 13.12.2026
Kümmelbraten vom Schwein, Möhrchen, böhmische Knödel
Ia,III,VII,S

50.KW vom 07.12.2026 - 13.12.2026

			Legende*
Mo 07.12.	Menü 1	Hühnernudeltopf mit Gemüse, dazu Brot & Obst	Ia,Ib,III
	Menü 2	Spirelli mit Tomaten-Mozzarellasoße, dazu Obst	Ia,VII,IX
	Menü 3	Kohlroulade in Schmorkrautsoße, dazu Kartoffelpüree & Obst	Ia,III,VII,S
	Menü 4	Gnocchi-Gemüsepfanne	
	Menü 5	Schweineschnitzel mit hausgemachtem Kartoffel-Gurkensalat	Ia,S
	Menü 7	Salatsnack "Ei" , Kräuter-Joghurtdressing, Vollkornbrötchen	Ia,Ib,III,VII
	Menü 8	Mandarinenkompott	
Di 08.12.	Menü 1	Tomatensuppe mit Putenfleischklößchen & Reis, dazu Brot & Apfelmus	Ia,Ib,III
	Menü 2	Zucchini-Hackfleischpfanne, dazu Kartoffelpüree & Apfelmus	Ia,VII,S
	Menü 3	Zwiebelfleisch, Möhrengemüse, Salzkartoffeln	Ia
	Menü 4	Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus	Ia,III,VII
	Menü 5	Schweineschnitzel mit hausgemachtem Kartoffel-Gurkensalat	Ia,S
	Menü 7	Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing	III,VII
	Menü 8	Hirtensalat	VII
Mi 09.12.	Menü 1	Rosenkohleintopf mit Rindfleisch, dazu Brot & Rohkostsalat	Ia,Ib,R
	Menü 2	Seelachswürfel in Broccolirahm, dazu Kartoffelstampf & Rohkostsalat	Ia,IV
	Menü 3	Hähnchenschnitzel "cordon bleu", Kaisergemüse, dazu Salzkartoffeln	Ia,III,VII
	Menü 4	Gemüsenuggets mit Tomaten-Mangosoße, dazu Gemüsereis & Rohkostsalat	Ia,III,VII
	Menü 5	Schweineschnitzel mit hausgemachtem Kartoffel-Gurkensalat	Ia,S
	Menü 7	Salatsnack mit Thunfisch, Dill-Joghurtdressing, Vollkornbrötchen	Ia,Ib,III,IV,VII
	Menü 8	Tomatensalat	
Do 10.12.	Menü 1	Schokoladenpuddingsuppe mit Milchbrötchen, Kompott	Ia,III,VII,
	Menü 2	Tiegelwurst, Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	Ia,VII
	Menü 3	Bauernroulade, Kaisergemüse, Salzkartoffeln	Ia,III
	Menü 4	Penne mit Zitronen-Basilikumsoße, Käse	Ia,VII
	Menü 5	Schweineschnitzel mit hausgemachtem Kartoffel-Gurkensalat	Ia,S
	Menü 7	Salatsnack "Hirte & Olive" , mediterranes Joghurtdressing, Vollkornbrötchen	Ia,Ib,III,VII
	Menü 8	Birnenkompott mit Schokosoße	VII
Fr 11.12.	Menü 1	Soljankatopf, dazu Weißbrot & Dessert	Ia,Ib,III,VII
	Menü 2	Bunte Spirelli mit Tomatensoße & Putenfleischklößchen, Käse	Ia,Ib,III,VII
	Menü 3	Böhmisches Senffleisch, Rosenkohl, dazu böhmische Knödel	Ia,III,VII
	Menü 4	Eieromelett mit Spinat, dazu Salzkartoffeln	Ia,III,VII,IX
	Menü 5	Schweineschnitzel mit hausgemachtem Kartoffel-Gurkensalat	Ia,S
	Menü 7	Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen, Joghurtdressing, Vollkornbrötchen	Ia,Ib,III,VII
	Menü 8	Pfirsichkompott	

Für Satzfehler wird keine Haftung übernommen.

Kohldampfer® – Ihr Menü-Lieferservice

Telefon: +49 (375) 27119684, Fax: +49 (375) 2001580
e-mail: info@kohldampfer-zwickau.de

Kundenname: _____

Kundennummer:

Woche vom 30.11.2026 - 06.12.2026

KW49	M1	S1*	M2	S2*	M3	M4	M5	M6	M7	M8
Montag										
Dienstag										
Mittwoch										
Donnerstag										
Freitag										

Samstag ☐ Sonntag ☐

*** S1 und S2 sind Seniorenportionen**

Woche vom 07.12.2026 - 13.12.2026

KW50	M1	S1*	M2	S2*	M3	M4	M5	M6	M7	M8
Montag										
Dienstag										
Mittwoch										
Donnerstag										
Freitag										

Samstag ☐ Sonntag ☐

*** S1 und S2 sind Seniorenportionen**

Bestellungen, Umbuchungen oder Stornierungen sind noch am Liefertag bis 8:30 Uhr möglich.

*** Außerhalb unserer Geschäftszeiten ist unser Büro nicht besetzt, daher können leider an diesen Tagen keine Bestellungen bearbeitet werden. ***

Legende*

Informationen zu den Lebensmittelzusatzstoffen & Allergenen

1 mit Konservierungsstoff
2 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Nitritpökelsalz und Nitrat
5 mit Phosphat
6 mit Geschmacksverstärker
7 geschwefelt
8 mit Nitrat
9 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n)
10 geschwärzt
11 gewachst
12 koffeinhaltig
13 chininhaltig
14 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen)
15 enthält eine Phenylalaninquelle
16 alkoholhaltig
17 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
18 flüssig gewürzt

I glutenhaltiges Getreide*
Ia Weizen
Ib Roggen
Ic Gerste
Id Hafer
Ie Dinkel
If Kamut
II Krebstiere*
III Eier*
IV Fisch*
V Erdnüsse*
VI Sojabohnen*
VII Milch (einschl. Laktose)*

VIII Schalenfrüchte*
VIIIa Mandeln
VIIIb Haselnüsse
VIIIc Walnüsse
VIIId Cashewkerne
VIIIe Pekannüsse
VIIIf Paranüsse
VIIIg Pistazien
VIIIh Macadamia- oder Queenslandnüsse
VIIIj Pinienkerne
IX Sellerie*
X Senf*
XI Sesam*
XII Schwefeldioxid und Sulfite (in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg bzw. 10mg/l)
XIII Lupinen*
XIV Weichtiere*

*sowie daraus gewonnene Erzeugnisse