

Mo 04.11.	Menü 1	Wirsingkohleintopf , Rauchfleisch, Brot & Dessert	Aw,Ar,I,S
	Menü 2	Bunte Gemüsepfanne , Hähnchenstreifen, Vollkornreis	Aw,I
	Menü 3	Minihaxe, Sauerkraut, dazu Kartoffelklöße	Aw,J,S
	Menü 4	Hörnchennudeln , Jagdwurst-Tomatensoße, Käse	,SAw,G,I,J
	Menü 5	Kürbis-Orangensuppe, Vollkornbrot & Dessert	Aw,Ag,Ah,Ar,G,I
	Menü 7	Salatsnack "Ei" , Kräuter-Joghurdressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,C,G
	Menü 8	Schokopudding mit Vanillesoße	G

Samstag 09.11.2024		
	Leberragout mit feiner Rotweinnote, Kartoffelpüree & Beilage	Aw,G
Sonntag 10.11.2024		
	Rinderbraten, Schonkostgemüse, Klöße	Aw,R


Mo 11.11.	Menü 1	Vanillegrießbrei mit Fruchtsoße, Obst	Aw,G
	Menü 2	Gekochte Eier in grüner Soße, Kartoffelspalten & Obst	Aw,C,G,J
	Menü 3	Hähnchenkeule, Erbsengemüse, Klöße	Aw
	Menü 4	Spirelli , Schinken-Tomatensoße, Käse	Aw,G,I,J,S
	Menü 5	Grillgemüse, dazu Kartoffelspalten & Obst	Aw
	Menü 7	Salatsnack "Ei" , Kräuter-Joghurdressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,C,G
	Menü 8	Ananaskompott	

Di 05.11.	Menü 1	Pichelsteiner Fleisch-Gemüseeintopf, Brot & Obst	S,Aw,Ar,I
	Menü 2	Gefüllte Paprikaschote in Paprikarahmsoße, deftiges Kartoffelpüree	S,Aw,C,G
	Menü 3	Gedünstetes Fischfilet in Petersiliensoße, Rotkohl, Salzkartoffeln	Aw,D,G,I
	Menü 4	Bunte Spirelli , Spinat-Käserahmsoße, Käse	Aw,G,I
	Menü 5	Leichter mediterraner Eblysalat, dazu Obst	Aw,G
	Menü 7	Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing	C,G
	Menü 8	Gurken-Tomatensalat	

Preisliste		
Menü 1	Eintopf	5,00 €
Menü 2	Tagesmenü	6,00 €
Menü 3	Fisch&Fleisch	6,50 €
Menü 4	Pasta & Co.	6,00 €
Menü 5	Vegetarisch	5,50 €
Menü 6	Themenwoche	7,50 €
Menü 7	Salatsnack	4,50 €
Menü 8	Nachtisch	0,80 €
Samstag		
Sonntag / Feiertag		
Senioren S1		
Senioren S2		
Im Preis sind 7% MwSt und 2,50 Euro Lieferpauschale enthalten.		

Di 12.11.	Menü 1	Reiseintopf , Rindfleisch, Brot & Dessert	Aw,Ar,I,R
	Menü 2	Ung. Fleischpfanne (leicht scharf), Reis & Dessert	S,Aw,G
	Menü 3	Hähnchenschnitzel, Mischgemüse, Salzkart.	Aw,C,I
	Menü 4	Hackfleischspieß , Kräuter-Käserahmsoße, Gabelspaghetti	Aw,G,I,S
	Menü 5	Gabelspaghetti , Kräuter-Käserahmsoße, Dessert	Aw,G,I
	Menü 7	Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing	C,G
	Menü 8	Vanillequarkspeise	G

Mi 06.11.	Menü 1	Perlgräupcheneintopf , Rauchfleisch, Brot & Apfelmus	Aw,Ar,I,S
	Menü 2	Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus	Aw,C,G
	Menü 3	Schweinestreifen "Gyros Art", Zaziki, Reis	Aw,C,G,S
	Menü 4	Seelachswürfel in Rahmsoße, grüne Nudeln	Aw,C,D,G
	Menü 5	Tomatensuppe , Reis, Weißbrot & Apfelmus	Aw,C,G
	Menü 7	Salatsnack Thunfisch , Dill-Joghurdressing, Vollkornbrötchen	
	Menü 8	Apfelkompott mit Vanillesoße	G

		
<p>Tel: 0375 / 27 11 96 84</p> <p>Fax: 0375 / 200 15 80</p> <p>kohldampfer.zwickau@gmail.com</p> <p>!!! Änderungen vorbehalten !!</p>		

Mi 13.11.	Menü 1	Hühnereintopf , Gemüse, Brot & Quarkspeise	Aw,Ar,C,G,I
	Menü 2	Kochklops in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln	Aw,C,G,J,S
	Menü 3	Böhmisches Senffleisch, Rosenkohl, böhm. Knödel	S,Aw,C,J
	Menü 4	Spirelli , fruchtige Tomatensoße, Käse	Aw,G,I
	Menü 5	Veget. Kochklops in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln	Aw,C,G,J,S
	Menü 7	Salatsnack "Thunfisch" , Dill-Joghurdressing, Vollkornbrötchen	
	Menü 8	Gurkensalat mit frischem Dill	

Do 07.11.	Menü 1	Soljankatopf, dazu Weißbrot & Rohkostsalat	S,Aw,Ar,C,G,I
	Menü 2	Szegediner Gulasch mit böhm. Knödel, dazu Obst	Aw,C,G,I,S
	Menü 3	Rinderschmorbraten, Kaisergemüse, Salzkart.	Aw,R
	Menü 4	Bunte Spirelli , Schinken- Rahmsoße, Käse	Aw,G,I,S
	Menü 5	Blumenkohl-Käsebratling, Rahmsoße, Kartoffelpüree & Obst	Aw,C,G
	Menü 7	Salatsnack "Hirte & Olive" , mediterranem Joghurdressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,C,G
	Menü 8	Hirtensalat mit Balkankäse	G

<p>Tel: 0375 / 27 11 96 84</p> <p>Fax: 0375 / 200 15 80</p> <p>kohldampfer.zwickau@gmail.com</p> <p>!!! Änderungen vorbehalten !!</p>		
---	--	--

Do 14.11.	Menü 1	Saure Kartoffelstückchen , Bockwurst, Brot & Rohkostsalat	Aw,Ar,I,J
	Menü 2	Jägerpfanne mit Kassler & Hackfleisch, Kartoffelpüree	Aw,G,S
	Menü 3	Backfisch, Petersiliensoße, Kartoffelpüree & Rohkostsalat	Aw,C,D,G,I
	Menü 4	Minifrikadellen , Tomaten-Bärlauchsoße, Gabelspaghetti	Aw,C,G,I,S
	Menü 5	Saure Kartoffelstückchen, Brot & Rohkostsalat	Aw,Ar,I
	Menü 7	Salatsnack "Hirte & Olive" , mediterranem Joghurdressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,C,G

Fr 08.11.	Menü 1	Möhreneintopf , Rindfleisch, Vollkornbrot & Joghurt	Aw,Ag,Ah,Ar,G,I,R
	Menü 2	Matjesfilet in Zwiebelremoulade, Salzkartoffeln, Joghurt	C,D,G
	Menü 3	Hähnchenfilet -natur-, Kaisergemüse, Salzkart.	Aw
	Menü 4	Hörnchennudeln , Gemüsebolognese, Käse	Aw,G,I
	Menü 5	Möhreneintopf, dazu Vollkornbrot & Joghurt	Aw,G,I
	Menü 7	Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen, Joghurdressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,C,G
	Menü 8	Erdbeerquarkspeise	G

Samstag 16.11.2024		
	Bunter Gemüseeintopf , Rindfleisch, Brot & Beilage	Aw,Ar,G,I,R
Sonntag 17.11.2024		
	Putenrollbraten, Möhren, Klöße	Aw

Fr 15.11.	Menü 1	Grüne Bohneneintopf , Rindfleisch, Brot & Rohkostsalat	Aw,Ar,I,R
	Menü 2	Schinken-Rührei , Bratkartoffeln, Rohkostsalat	C,G,S
	Menü 3	Geflügelgulasch, Gemüseris & Rohkostsalat	Aw,I,S
	Menü 4	Spirelli , Champignonrahmsoße, Käse	Aw,G,I
	Menü 5	Frühlingsrolle nach Gärtnerin Art, Kräuter-Käserahmsoße & Kartoffelpüree	Aw,C
	Menü 7	Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen Joghurdressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,C,G
	Menü 8	Tomatensalat	

*Legende: 1 = Farbstoff; 2 = m.Konservierungsstoff; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Phosphat; 6 = Süßungsmittel; 7 = Stärke; 8 = Emulgatoren; 9 = Verdickungsmittel; R = Rindfleisch; S = Schweinefleisch; KI = Knoblauch
 Allergene: A = Gluten; B = Krebstiere; C = Eier; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; L = Lupine; M = Weichtiere; N = Sulfite (in Konz.von mehr als 10mg/kg)

Kohldampfer

Menü-Lieferservice

Tel: 0375-27 11 96 84

Fax: 0375 - 200 15 80

Kundenname: _____

Kundennummer: _____

Woche vom _____

KW	M1	S1	M2	S2	M3	M4	M5	M6	M7	M8
Mo										
Di										
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

***\$1 und \$2 sind Seniorenportionen**

Woche vom _____

KW	M1	S1	M2	S2	M3	M4	M5	M6	M7	M8
Mo										
Di										
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

***\$1 und \$2 sind Seniorenportionen**