

		Legende*					Legende*		
Mo 29.06.	Menü 1	Bunter Gemüseintopf mit Rindfleisch, Brot & Fruchtojoghurt	Aw,Ar,I,G,R	Samstag 04.07.2026 Hähnchenfilet natur in Tomatensoße, Spirelli & Beilage Aw,C,G		Mo 06.07.	Menü 1	Gulaschsuppentopf, dazu Vollkornbrot & Dessert	Aw,Ar,G,S
	Menü 2	Buntes Hühnerfrikassee, Reis & Fruchtojoghurt	Aw,G				Menü 2	Gefüllte Paprikaschote in Paprikarahm, dazu deftiges Kartoffelpüree	Aw,C,G
	Menü 3	Thüringer Rostbrät in Zwiebelsoße, deftiges Kartoffelpüree & Fruchtojoghurt	Aw,G,I,J,S	Sonntag 05.07.2026 Gefüllter Schweinebraten, Buttergemüse, dazu Klöße Aw,S			Menü 3	Pökelfleisch in Meerrettichsoße, Sauerkraut, dazu Klöße	Aw,G
	Menü 4	Hörnchennudeln mit Würstchengulasch, Käse	Aw,G,I,J,S				Menü 4	Hörnchennudeln mit fruchtiger Tomatensoße, Käse	Aw,G
	Menü 5	Polenta-Spinat-Knuspertasche, Kräuter-Joghurt dip & Fruchtojoghurt	Aw,G,I	Preisliste	Menü 5		Gnocchi-Gemüsepfanne	Aw,Ar,Ag,C,G,J	
	Menü 7	Salatsnack "Ei", Kräuter-Joghurdressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,C,G		Menü 7		Salatsnack "Kräuter", Honig-Senf dressing, Vollkornbrötchen		
	Menü 8	Ananaskompott			Menü 8		Schokopudding mit Vanillesoße		G
	Di 30.06.	Menü 1	Fruchtkaltschale mit Beeren und Kirschen, Milchbrötchen & Obst		Aw,C,G,I		Menü 2		Blumenkohlcremesuppe mit Fleischklößchen, Brot & Apfelmus
Mi 01.07.	Menü 2	Ungar. Fleischpfanne (leicht scharf), dazu Reis	Aw	Menü 3	Quarkkeulchen mit Zucker & Apfelmus	Aw,C,G			
	Menü 3	Jägerschnitzel, Mischgemüse, Salzkartoffeln	Aw,C,G,J,S	Menü 4	Chinapfanne "Nasi Goreng", dazu Reis & Apfelmus	Aw,F,I,G			
	Menü 4	Jägerschnitzel mit Tomatensoße, dazu bunte Spirelli	Aw,C,G,S	Menü 5	Köttbullar in Pilzrahm, dazu Spätzle	Aw,C,G			
	Menü 5	Bunte Spirelli mit Linsenbolognese, Käse	Aw,G,I,S	Menü 7	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce, dazu Gemüsereis & Apfelmus	Aw,C,I,G,S			
	Menü 7	Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing	C,G	Im Preis sind 7% MwSt und 3,50 Euro Lieferpauschale enthalten.	Menü 8	Salatsnack "Tomate & Mozzarella", Basilikum-Joghurdressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,Ag,C,G		
	Menü 8	Vanillepudding mit Schokosoße	G		Menü 1	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Brot & Kompott	Aw,Ar,I,J,R		
	Do 02.07.	Menü 1	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Vollkornbrot & Dessert		Aw,Ar,Ag,Ah,G,R	Menü 2	Pikantes Herzragout, dazu deftiges Kartoffelpüree	Aw,G,S	
		Menü 2	Hörnchennudeln mit Frischkäse-Kräutersoße, Käse		Aw,G,I	Menü 3	Paniertes Schweineschnitzel, Buttergemüse, Salzkartoffeln	Aw,C,G,S	
Menü 3		Kasslerkammbraten in Meerrettichsoße, Sauerkraut, dazu Klöße	Aw,G,S	Menü 4	Hörnchennudeln mit Pestorahmsauce, Hartkäse	Aw,G,I			
Menü 4		Gyrospanne mit schwäbischen Spätzle	Aw,C,G,S	Menü 5	Vegetarischer Möhreintopf, Brot & Kompott	Aw,Ar,I,J			
Menü 5		Kürbis-Orangensuppe, Vollkornbrot & Dessert	Aw,Ag,Ah,Ar,G,I	Menü 7	Salatsnack mit Hirtenkäse, mediterranes Joghurdressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,Ag,C,G			
Menü 7		Salatsnack "Thunfisch", Dill-Joghurdressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,C,D,G	Menü 8	Apfelkompott mit Vanillesoße	G			
Menü 8		Tomatensalat		!!! Änderungen vorbehalten !!! Bestellungen, Umbuchungen oder Stornierungen können noch am Liefertag bis 8:30 Uhr vorgenommen werden. Ausgenommen hiervon sind Wochenenden und Feiertage! *** Außerhalb unserer Geschäftszeiten ist unser Büro nicht besetzt, weshalb an diesen Tagen leider keine Bestellungen bearbeitet werden können. ***	Do 09.07.	Menü 1	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch, Brot & Rohkostsalat	Aw,Ar,I,S	
Fr 03.07.		Menü 1	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Brot & Obst		Aw,Ar,I,J,S	Menü 2	Kasslerpfanne mit Pilzen, dazu Kartoffelpüree	Aw,G,S	
	Menü 2	Geflügelnuggets, dazu mediterraner Nudelsalat	Aw,C,G		Menü 3	Backfisch mit zerlassener Butter, Rotkohl, dazu Salzkartoffeln	Aw,C,D,G,I		
	Menü 3	Zwiebelfleisch, Kaisergemüse, Salzkartoffeln	Aw		Menü 4	Bunte Spirelli mit Broccoli-Käsesauce, Käse	Aw,G,I		
	Menü 4	Tortelloni mit Fleischfüllung, in fruchtiger Tomatensoße, Käse	Aw,C,G,I		Menü 5	Eblygratin mit Gemüse	Aw,G,I		
	Menü 5	Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, Obst	Aw,G		Menü 7	Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing	C,G		
	Menü 7	Salatsnack "Hirte & Olive", mediterranem Joghurdressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,C,G		Menü 8	Hirtensalat mit Balkankäse	G		
	Menü 8	Birnenkompott mit Schokosoße	G		Samstag 11.07.2026 Geschnetzeltes vom Geflügel, Nudeln & Beilage Aw,C,G	Fr 10.07.	Menü 1	Kartoffel-Kürbissuppe mit Bockwurst, Vollkornbrot & Obst	Aw,Ar,Ag,Ah,I,J
	Sa 04.07.	Menü 1	Pikanter Pilztopf mit Rauchfleisch, Brot & Obst	Aw,Ar,I,S		Menü 2	Kochklopse in Kapernsoße, Karottengemüse, dazu Salzkartoffeln	Aw,C,G,J,S	
Menü 2		Hähnchenkeule mit hausgemachtem Kartoffel-Gurkensalat, Obst		Menü 3		Spießbraten vom Schwein, Kaisergemüse, Klöße	Aw,S		
Menü 3		Fischschnitte vom Seelachs mit Senfsoße, Rotkohl, dazu Kartoffelpüree	Aw,C,D,G,I	Menü 4		Rahmgeschnetzeltes vom Rind, dazu Bandnudeln	Aw,C,G,I,R		
Menü 4		Hörnchennudeln mit Schinken-Tomatensoße, Käse	Aw,G,I,S	Menü 5		Vegetarische Kartoffel-Kürbissuppe, Vollkornbrot & Obst	Aw,Ar,Ag,Ah,I		
Menü 5		Zucchini-Reispfanne mit Hirtenkäse	G	Menü 7		Salatsnack "Käse & Ei", Cocktaildressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,Ag,C,G		
Menü 7		Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen, Joghurdressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,C,G	Menü 8		Erdbeerquarkspeise	G		
Menü 8		Pfirsichkompott		Sonntag 12.07.2026 Spanferkelbraten, Rotkohl, Klöße Aw					

*Legende: 1 = Farbstoff; 2 = m.Konservierungsstoff; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Phosphat; 6 = Süßungsmittel; 7 = Stärke; 8 = Emulgatoren; 9 = Verdickungsmittel; R = Rindfleisch; S = Schweinefleisch; Kl = Knoblauch
Allergene: A = Gluten; B = Krebstiere; C = Eier; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; L = Lupine; M = Weichtiere; N = Sulfite (in Konz.von mehr als 10mg/kg)
Für Satzfehler wird keine Haftung übernommen.

Kohldampfer® - Ihr Menü-Lieferservice

Telefon: +49 (375) 27119684, Fax: +49 (375) 2001580
e-mail: info@kohldampfer-zwickau.de

Kundenname: _____

Kundennummer: _____

Woche vom _____

KW	M1	S1*	M2	S2*	M3	M4	M5	M6	M7	M8
Montag										
Dienstag										
Mittwoch										
Donnerstag										
Freitag										
		Samstag					Sonntag			

* S1 und S2 sind Seniorenportionen

Woche vom _____

KW	M1	S1*	M2	S2*	M3	M4	M5	M6	M7	M8
Montag										
Dienstag										
Mittwoch										
Donnerstag										
Freitag										
		Samstag					Sonntag			

* S1 und S2 sind Seniorenportionen

Bestellungen, Umbuchungen oder Stornierungen sind noch am Liefertag bis 8:30 Uhr möglich.

*** Außerhalb unserer Geschäftszeiten ist unser Büro nicht besetzt, daher können leider an diesen Tagen keine Bestellungen bearbeitet werden. ***