

## 13.KW vom 23.03.2026 - 29.03.2026

## Speisenangebot

## 14.KW vom 30.03.2026 - 05.04.2026

|              |              |                                                                                | Legende*                                                        |                                                                                                               |                                                                                                                         |                 | Legende*                                                                                                                                                                       |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
|--------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>23.03. | Menü 1       | Hühnerrudeltopf mit Gemüse, dazu Brot & Obst                                   | Aw, C, G, I                                                     | <b>Samstag 28.03.2026</b>                                                                                     |                                                                                                                         |                 | Menü 1                                                                                                                                                                         | Möhren-Kohlrabieintopf mit Rindfleisch, Vollkornbrot & Dessert   | Aw, Ar, Ag, Ah, G, I, R                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                      |
|              | Menü 2       | Feines Eierfrikassee, Gemüse, Salzkartoffeln, Obst                             | Aw, C, G, I, J                                                  | Hähnchenfilet -natur- in Tomatensoße,                                                                         |                                                                                                                         |                 | Mo<br>30.03.                                                                                                                                                                   | Menü 2                                                           | Gabelspaghetti mit Kräuter-Käserahmsoße, Dessert                                                                                                                                                                                                                                                                        | Aw, G, I                                                             |
|              | Menü 3       | Zwiebelfleisch, Möhrengemüse, Salzkartoffeln                                   | Aw                                                              | Spirelli & Beilage                                                                                            |                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                | Menü 3                                                           | Rinderschmorbraten, Möhrengemüse, Salzkartoffeln                                                                                                                                                                                                                                                                        | Aw, R                                                                |
|              | Menü 4       | Spirelli mit Tomaten-Mozzarella-Soße, dazu Obst                                | Aw, G, I                                                        | Aw, C, G                                                                                                      |                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                | Menü 4                                                           | Hähnchenstreifen mit Tomaten-Mozzarella-Soße, dazu schwäbische Spätzle                                                                                                                                                                                                                                                  | Aw, C, G                                                             |
|              | Menü 5       | Buntes Grill-Pfannengemüse, Kartoffelpüree & Obst                              | Aw, G                                                           | <b>Sonntag 29.03.2026</b>                                                                                     |                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                | Menü 5                                                           | Möhren-Kohlrabieintopf, Vollkornbrot & Dessert                                                                                                                                                                                                                                                                          | Aw, Ar, Ag, Ah, G, I                                                 |
|              | Menü 7       | Salatsnack "Kräuter" , Honig-Senf dressing, Vollkornbrötchen                   | Aw, Ar, Ag, C, G, J                                             | Kümmelbraten mit Buttergemüse, dazu Klöße                                                                     |                                                                                                                         |                 | Menü 7                                                                                                                                                                         | Salatsnack "Ei" , Kräuter-Joghurtdressing, Vollkornbrötchen      | Aw, Ar, C, G                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                      |
|              | Menü 8       | Ananaskompott                                                                  |                                                                 | Aw                                                                                                            |                                                                                                                         |                 | Menü 8                                                                                                                                                                         | Schokopudding mit Vanillesoße                                    | G                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                      |
|              | Di<br>24.03. | Menü 1                                                                         | Blumenkohlcremesuppe mit Putenfleischklößchen, Brot & Apfelmus  | Aw, Ar, C, G, I                                                                                               | <b>Preisliste</b>                                                                                                       |                 |                                                                                                                                                                                | Di<br>31.03.                                                     | Menü 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Nudeintopf mit Bratklößchen, Brot & Obst                             |
| Menü 2       |              | Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus                                               | Aw, C, G                                                        | Menü 2                                                                                                        |                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                |                                                                  | Kräuterquark, Butter & Leberwurst, Salzkartoffeln                                                                                                                                                                                                                                                                       | G, S                                                                 |
| Menü 3       |              | Frikadelle in Soße à la Budapest, Erbsengemüse, Salzkartoffeln                 | Aw, I, S                                                        | Menü 3                                                                                                        |                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                |                                                                  | Backfisch in zerlassener Butter mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln                                                                                                                                                                                                                                                        | Aw, C, G                                                             |
| Menü 4       |              | Gabelspaghetti mit Schinken-Tomatensoße, Käse                                  | Aw, G, I, S                                                     | Menü 4                                                                                                        |                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                |                                                                  | Bunte Spirelli mit Tomaten-Basilikumsoße, Käse                                                                                                                                                                                                                                                                          | Aw, G, I                                                             |
| Menü 5       |              | Gemüse-Kartoffelgratin, dazu Apfelmus                                          | Aw, C, G                                                        | Menü 5                                                                                                        |                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                |                                                                  | Gefüllte Eierkuchen, dazu Zucker & Apfelmus                                                                                                                                                                                                                                                                             | Aw, C, G                                                             |
| Menü 7       |              | Salatsnack "Tomate & Mozzarella" , Basilikum-Joghurtdressing, Vollkornbrötchen | Aw, Ar, Ag, C, G                                                | Menü 7                                                                                                        |                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                |                                                                  | Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing                                                                                                                                                                                                                                                                              | C, G                                                                 |
| Menü 8       |              | Rote Betesalat                                                                 |                                                                 | Menü 8                                                                                                        |                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                |                                                                  | Gurken-Tomatensalat                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                      |
| Mi<br>25.03. |              | Menü 1                                                                         | Warme Rote Grütze mit Vanillesoße, Milchbrötchen & Rohkostsalat | Aw, C, G                                                                                                      |                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                |                                                                  | Menü 1 Eintopf 6,75 €<br>Menü 2 Tagesmenü 7,25 €<br>Menü 3 Fisch&Fleisch 8,25 €<br>Menü 4 Pasta & Co. 7,25 €<br>Menü 5 Vegetarisch 6,75 €<br>Menü 6 Themenwoche 8,25 €<br>Menü 7 Salatsnack 6,25 €<br>Menü 8 Nachtsch 0,90 €<br>Samstag 7,25 €<br>Sonntag / Feiertag 8,25 €<br>Senioren S1 6,25 €<br>Senioren S2 6,75 € | Im Preis sind 7% MwSt und 3,50 Euro Lieferpauschale enthalten.       |
|              | Menü 2       | Seelachswürfel in Broccolirahm, Reis & Rohkostsalat                            | Aw, D, G, I                                                     | Menü 2                                                                                                        | Bratheringsfilet mit Zwiebelringen, deftiges Kartoffelpüree & Rohkostsalat                                              | Aw, D, G        |                                                                                                                                                                                |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
|              | Menü 3       | Hähnchenkeule, Erbsengemüse, Klöße                                             | Aw                                                              | Menü 3                                                                                                        | Gulasch nach Sauerbraten Art mit Rotkohl, dazu böhm. Knödel                                                             | Aw, C, G, R, S  |                                                                                                                                                                                |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
|              | Menü 4       | Spirelli mit Spinat-Käserahmsoße, Quarkspeise                                  | Aw, G, I                                                        | Menü 4                                                                                                        | Gabelspaghetti mit Soße á la Bolognese, Käse                                                                            | Aw, I, G, S     |                                                                                                                                                                                |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
|              | Menü 5       | Eiersalat mit Schnittlauch, Vollkornbrot & Rohkostsalat                        | Aw, Ar, Ag, Ah, C, G                                            | Menü 5                                                                                                        | Kartoffel-Kürbissuppe, Vollkornbrot & Obst                                                                              | Aw, Ar, I       |                                                                                                                                                                                |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
|              | Menü 7       | Salatsnack mit Hirtenkäse & mediterranem Joghurtdressing, Vollkornbrötchen     | Aw, Ar, Ag, C, G                                                | Menü 7                                                                                                        | Salatsnack Thunfisch , Dill-Joghurtdressing, Vollkornbrötchen                                                           | Aw, Ar, D, C, G |                                                                                                                                                                                |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
|              | Menü 8       | Tomatensalat                                                                   |                                                                 | Menü 8                                                                                                        | Bunter Bohnensalat                                                                                                      |                 |                                                                                                                                                                                |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
|              | Do<br>26.03. | Menü 1                                                                         | Weißkohleintopf mit Rauchfleisch, Brot & Obst                   | Aw, Ar, I, S                                                                                                  | Tel: 0375 / 27 11 96 84<br>Fax: 0375 / 200 15 80<br>info@kohldampfer-zwickau.de<br><b>!!! Änderungen vorbehalten !!</b> | Do<br>02.04.    | Menü 1                                                                                                                                                                         | Kasslereintopf mit Kartoffeln, Steckrüben & Wirsing, Brot & Obst |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
| Menü 2       |              | Wikingertopf mit Hackbällchen, Karotten & Erbsen, dazu Reis                    | Aw, C, G, I                                                     | Menü 2                                                                                                        |                                                                                                                         |                 | Bunte gekochte Eier mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Obst                                                                                                                | C, G, I, J                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
| Menü 3       |              | Hähnchenschnitzel, Karottengemüse, Salzkartoffeln                              | Aw, C, I                                                        | Menü 3                                                                                                        |                                                                                                                         |                 | Putenrollbraten, Möhrchen, Klöße                                                                                                                                               | Aw                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
| Menü 4       |              | Gabelspaghetti mit Vier-Käsesoße, dazu Obst                                    | Aw, G, I                                                        | Menü 4                                                                                                        |                                                                                                                         |                 | Bunte Spirelli mit pikantem Wurstragout, Käse                                                                                                                                  | Aw, G, I, J, S                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
| Menü 5       |              | Gemüseschnitzel, Buttergemüse, Salzkartoffeln                                  | Aw, C, G, I                                                     | Menü 5                                                                                                        |                                                                                                                         |                 | Frühlingsrolle mit Kräuter-Käserahmsoße, dazu Kartoffelpüree                                                                                                                   | Aw, C, G                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
| Menü 7       |              | Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing                                           | C, G                                                            | Menü 7                                                                                                        |                                                                                                                         |                 | Salatsnack "Hirte & Olive" , & mediterranem Joghurtdressing, Vollkornbrötchen                                                                                                  | Aw, Ar, C, G                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
| Menü 8       |              | Birnenkompott mit Schokosoße                                                   | G                                                               | Menü 8                                                                                                        |                                                                                                                         |                 | Hirtensalat mit Balkankäse                                                                                                                                                     | G                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
| Fr<br>27.03. |              | Menü 1                                                                         | Soljankatopf, dazu Weißbrot & Dessert                           | Aw, C, G, I                                                                                                   |                                                                                                                         |                 | <b>Samstag 04.04.2026</b><br>Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Brot & Beilage<br>Aw, Ar, G, I, J<br><b>Sonntag 05.04.2026</b><br>Kaninchenkeule mit Apfelrotkohl, dazu Klöße<br>Aw | Fr<br>03.04.                                                     | Menü 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Wirsingkohlroulade in Schmorkrautsoße, dazu Kartoffelpüree & Kompott |
|              | Menü 2       | Jägerpfanne , Kassler & Hackfleisch, dazu Kartoffelpüree                       | Aw, G, I, S                                                     | <div>Frohe Ostern</div>  |                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
|              | Menü 3       | Gepökelte Schweinezunge, zerlassene Butter, Erbsengemüse, Salzkartoffeln       | Aw, G, S                                                        |                                                                                                               |                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
|              | Menü 4       | Spirelli mit Tomatensoße & Putenfleischklößchen, dazu Käse                     | Aw, C, G, I                                                     |                                                                                                               |                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
|              | Menü 5       | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Frischkäse-Kräutersoße & buntes Gemüse | Aw, C, F, G, I                                                  |                                                                                                               |                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
|              | Menü 7       | Salatsnack "Käse & Ei" , Cocktaildressing, Vollkornbrötchen                    | Aw, Ar, Ag, C, G                                                |                                                                                                               |                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
|              | Menü 8       | Pfirsichkompott                                                                | G                                                               |                                                                                                               |                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                |                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |

\*Legende: 1 = Farbstoff; 2 = m.Konservierungsstoff; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Phosphat; 6 = Süßungsmittel; 7 = Stärke; 8 = Emulgatoren; 9 = Verdickungsmittel; R = Rindfleisch; S = Schweinefleisch; Kl = Knoblauch  
 Allergene: A = Gluten; B = Krebstiere; C = Eier; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; L = Lupine; M = Weichtiere; N = Sulfite (in Konz.von mehr als 10mg/kg)  
 Für Satzfehler wird keine Haftung übernommen.

# Kohldampfer® - Ihr Menü-Lieferservice

Telefon: +49 (375) 27119684, Fax: +49 (375) 2001580  
e-mail: [info@kohldampfer-zwickau.de](mailto:info@kohldampfer-zwickau.de)

**Kundenname:** \_\_\_\_\_

**Kundennummer:** \_\_\_\_\_

**Woche vom** \_\_\_\_\_

| KW         | M1      | S1* | M2 | S2* | M3      | M4 | M5 | M6 | M7 | M8 |
|------------|---------|-----|----|-----|---------|----|----|----|----|----|
| Montag     |         |     |    |     |         |    |    |    |    |    |
| Dienstag   |         |     |    |     |         |    |    |    |    |    |
| Mittwoch   |         |     |    |     |         |    |    |    |    |    |
| Donnerstag |         |     |    |     |         |    |    |    |    |    |
| Freitag    |         |     |    |     |         |    |    |    |    |    |
|            | Samstag |     |    |     | Sonntag |    |    |    |    |    |

\* S1 und S2 sind Seniorenportionen

**Woche vom** \_\_\_\_\_

| KW         | M1      | S1* | M2 | S2* | M3      | M4 | M5 | M6 | M7 | M8 |
|------------|---------|-----|----|-----|---------|----|----|----|----|----|
| Montag     |         |     |    |     |         |    |    |    |    |    |
| Dienstag   |         |     |    |     |         |    |    |    |    |    |
| Mittwoch   |         |     |    |     |         |    |    |    |    |    |
| Donnerstag |         |     |    |     |         |    |    |    |    |    |
| Freitag    |         |     |    |     |         |    |    |    |    |    |
|            | Samstag |     |    |     | Sonntag |    |    |    |    |    |

\* S1 und S2 sind Seniorenportionen

Bestellungen, Umbuchungen oder Stornierungen sind noch am Liefertag bis 8:30 Uhr möglich.

\*\*\* Außerhalb unserer Geschäftszeiten ist unser Büro nicht besetzt, daher können leider an diesen Tagen keine Bestellungen bearbeitet werden. \*\*\*