

3.KW vom 12.01.2026 - 18.01.2026

Speisenangebot

4.KW vom 19.01.2026 - 25.01.2026

			Legende*							Legende*
Mo 12.01.	Menü 1	Majorankartoffeltopf mit Wiener Würstchen, Brot & Fruchtjoghurt	Aw,Ar,G,I,J,S	<u>Samstag 17.01.2026</u> Blumenkohl-Käsebratling, Rahmsoße, Kartoffelpüree & Rote Betesalat Aw, C, G			Mo 19.01.	Menü 1	Kürbis-Kartoffelsuppe, Bockwurst, Brot & Obst	Aw,Ar,Ag,Ah,I,J
	Menü 2	Würstchengulasch , Kartoffelpüree, Fruchtjoghurt	Aw,G,J,S					Menü 2	Gefüllte Paprikaschote in Paprikarahmsoße, deftiges Kartoffelpüree	Aw,C,G,I
	Menü 3	Sauerbraten, Rotkohl, dazu Kartoffelklöße	Aw,I,R					Menü 3	Geschmorte Putenstreifen , Kokos & Zucchini, Reis & Obst	Aw,G
	Menü 4	Spirelli , Spinat-Käserahmsoße, Käse	Aw,G,I	<u>Sonntag 18.01.2026</u> Hähnchenkeule mit Rotkohl, dazu Kartoffelklöße Aw				Menü 4	Gabelspaghetti , Soße á la Carbonara, Käse	Aw,G,I,J
	Menü 5	Asia-Nudelpfanne mit Chinagemüse	Aw,F,I					Menü 5	Kürbis-Kartoffelsuppe, Vollkornbrot & Obst	Aw,Ar,Ag,Ah,I
	Menü 7	Salatsnack "Ei" , Kräuter-Joghurtdressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,C,G					Menü 7	Salatsnack "Kräuter" , Honig-Senf dressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,Ag,C,G,J
	Menü 8	Schokopudding mit Vanillesoße	G					Menü 8	Ananaskompott	
Di 13.01.	Menü 1	Weißkohleintopf mit Kassler, Brot & Rohkostsalat	Aw,Ar,I,J,S	Preisliste Menü 1 Eintopf 6,75 € Menü 2 Tagesmenü 7,25 € Menü 3 Fisch&Fleisch 8,25 € Menü 4 Pasta & Co. 7,25 € Menü 5 Vegetarisch 6,75 € Menü 6 Themenwoche 8,25 € Menü 7 Salatsnack 6,25 € Menü 8 Nachtisch 0,90 € Samstag 7,25 € Sonntag / Feiertag 8,25 € Senioren S1 6,25 € Senioren S2 6,75 € Im Preis sind 7% MwSt und 3,50 Euro Lieferpauschale enthalten.			Di 20.01.	Menü 1	Erbseneintopf mit Knacker, Brot & Rohkostsalat	Aw,Ar,I,J,S
	Menü 2	Frühlingsquark , Butter & Leberwurst, Salzkartoffeln	G,S					Menü 2	Bratheringsfilet mit Zwiebelringen, deftiges Kartoffelpüree & Rohkostsalat	Aw,D,G
	Menü 3	Hähnchenfilet -natur-, Kaisergemüse, Salzkartoffeln	Aw					Menü 3	Bauernroulade, Buttergemüse, Salzkartoffeln	Aw,C,G,I,J
	Menü 4	Minifrikadellen in Tomaten-Basilikumsoße, dazu Gabelspaghetti	Aw,C,I,S					Menü 4	Bunte Spirelli mit pikantem Wurstragout, Käse	Aw,G,I,J,S
	Menü 5	Frühlingsquark mit gebackenen Kartoffeln dazu Rohkostsalat	Aw,G					Menü 5	Blumenkohl-Käsesuppe, Roggenbrötchen & Obst	Aw,Ar,Ag,Ah,G,I
	Menü 7	Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing	C,G					Menü 7	Salatsnack "Tomate & Mozzarella" , Basilikum-Joghurtdressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,Ag,C,G
	Menü 8	Gurken-Tomatensalat						Menü 8	Vanillequarkspeise	G
Mi 14.01.	Menü 1	Vanillepuddingsuppe, dazu Milchbrötchen & Obst	Aw,C,G	Im Preis sind 7% MwSt und 3,50 Euro Lieferpauschale enthalten.			Mi 21.01.	Menü 1	Gemüse-Nudelsuppe, dazu Brot & Apfelmus	Aw,Ar,C,I
	Menü 2	Hähnchenstreifen in Tomaten-Mozzarella-Soße, Reis	Aw,G,I					Menü 2	Chili con carne, dazu Reis & Apfelmus	Aw
	Menü 3	Jägerschnitzel, Mischgemüse, Salzkartoffeln	Aw,C,I,J,S					Menü 3	Gepökelte Rinderzunge , zerlassener Butter, Erbsengemüse, Salzkartoffeln	G,R
	Menü 4	Spirelli mit Gemüsebolognese, dazu Reibekäse	Aw,G,I,S					Menü 4	Gabelspaghetti , Tomaten-Bärlauchsoße, Käse	Aw,G,I
	Menü 5	Broccoli-Kartoffel-Gratin	Aw,C,G,I					Menü 5	Reibekuchen mit Zucker & Apfelmus	N
	Menü 7	Salatsnack Thunfisch , Dill-Joghurtdressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,D,C,G					Menü 7	Salatsnack mit Hirtenkäse & mediterranem Joghurtdressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,Ag,C,G
	Menü 8	Apfelkompott mit Vanillesoße	G					Menü 8	Tomatensalat	
Do 15.01.	Menü 1	Kasslereintopf mit Kartoffeln, Steckrüben und Wirsing, Brot & Obst	Aw,Ar,I,J,S	 Tel: 0375 / 27 11 96 84 Fax: 0375 / 200 15 80 info@kohldampfer-zwickau.de !!! Änderungen vorbehalten !!!			Do 22.01.	Menü 1	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brot & Rohkostsalat	Aw,Ar,I,R
	Menü 2	Marinierte Heringshappen, Salzkartoffeln & Obst	C,D,I,J					Menü 2	Rührei mit Bratkartoffeln, dazu Rohkostsalat	C,G
	Menü 3	Szegediner Gulasch mit böhm. Knödel	Aw,C,G,S					Menü 3	Backfisch in zerlassener Butter, Rotkohl, Salzkartoffeln	Aw,D,G
	Menü 4	Gabelspaghetti mit Schinkenwürfeln und Erbsen in Käsesoße	Aw,G,I,J,S					Menü 4	Bunte Spirelli , Tomaten-Hackfleischsoße, Käse	Aw,G,I,S
	Menü 5	Gabelspaghetti , Soße á la Napoli, Käse	Aw,G,I					Menü 5	Karotten-Ingwersuppe, Vollkornbrot & Rohkostsalat	Aw,Ar,Ag,Ah,I
	Menü 7	Salatsnack "Hirte & Olive" , mediterranem Joghurtdressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,C,G					Menü 7	Obstsalat mit Ananas-Joghurtdressing	C,G
	Menü 8	Hirtensalat mit Balkankäse	G					Menü 8	Birnenkompott mit Schokosoße	G
Fr 16.01.	Menü 1	Nudeleintopf mit Gemüse & Geflügelfleisch, Brot & Obst	Aw,Ar,C,I	<u>Samstag 24.01.2026</u> Geschnetzeltes vom Geflügel, Kartoffelpüree & Beilage Aw, G <u>Sonntag 25.01.2026</u> Rindersaftbraten, bayrisch Kraut, böhmische Knödel Aw,C,G,R			Fr 23.01.	Menü 1	Kartoffel-Hackfleischtopf mit Lauch & Käse, Brot & Obst	Aw,Ar,G,I,S
	Menü 2	Tiegelwurst , Sauerkraut, Kartoffelpüree	Aw,G					Menü 2	Hefeklöße mit heißen Pflaumen, dazu Obst	Aw,C,G
	Menü 3	Schweinesteak mit Rahmchampignons, Erbsengemüse und Kartoffelpüree	Aw,G,S					Menü 3	Spanferkelbraten, Kaisergemüse, Klöße	Aw
	Menü 4	Spirelli , Schinken-Tomatensauce, Käse	Aw,G,I,S					Menü 4	Gabelspaghetti , Geflügelstreifen & Pestorahmsoße	Aw,G,I
	Menü 5	Backkäse mit Grillgemüse, dazu Wildreis	Aw,G,I					Menü 5	Feines Eierragout , Gemüse, Salzkartoffeln & Obst	Aw,C,G,I,J
	Menü 7	Salatsnack mit gebackenen Kichererbsen & Joghurtdressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,C,G					Menü 7	Salatsnack "Käse & Ei" , Cocktaildressing, Vollkornbrötchen	Aw,Ar,Ag,C,G
	Menü 8	Erdbeerquarkspeise	G					Menü 8	Pfirsichkompott	

*Legende: 1 = Farbstoff; 2 = m.Konservierungsstoff; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Phosphat; 6 = Süßungsmittel; 7 = Stärke; 8 = Emulgatoren; 9 = Verdickungsmittel; R = Rindfleisch; S = Schweinefleisch; KI = Knoblauch

Allergene: A = Gluten; B = Krebstiere; C = Eier; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; L = Lupine; M = Weichtiere; N = Sulfite (in Konz.von mehr als 10mg/kg)

Kohldampfer

Menü-Lieferservice

Tel: 0375-27 11 96 84

Fax: 0375 - 200 15 80

Kundenname: _____

Kundennummer: _____

Woche vom _____

KW	M1	S1	M2	S2	M3	M4	M5	M6	M7	M8
Mo										
Di										
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

***\$1 und \$2 sind Seniorenportionen**

Woche vom _____

KW	M1	S1	M2	S2	M3	M4	M5	M6	M7	M8
Mo										
Di										
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

***\$1 und \$2 sind Seniorenportionen**