

Mo 26.09.	<b>Menü 1</b>	Erseneintopf mit Knacker, Brot&Obst	S, Aw, Ag, C, G, I
	<b>Menü 2</b>	Buntes Hühnerfrikassee mit Reis, Obst	Aw, C, G
	<b>Menü 3</b>	Steak "Budapester Art", Erbsen, Kartoffeln	S, Aw, G
	<b>Menü 4</b>	Makkaroni mit Tomaten-Hackfleischsoße, Käse	S, Aw, C, G
	<b>Menü 5</b>	Frühlingsrolle "Gärtnerin Art", Kräuter-Käse-rahmsoße, Wildreis	Aw, C, F, G, I
	<b>Menü 7</b>	Salat "Ei" mit Kräuter-Joghurd dressing Vollkornbrötchen	Aw, Ar, C, G
	<b>Menü 8</b>	Pfirsichkompott	Aw, I, J

<b>Samstag, 01.10.2022</b>	
Gemüseintopf mit Rind, Brot & Beilage	
R, O, Aw, Ar, G	
<b>Sonntag, 02.10.2022</b>	
Rinderbraten, Kaisergemüse, Klöße	
O, Aw	

Mo 03.10.	<b>Feiertag</b>	
	<b>Menü 6</b>	Wildgulasch, Apfelrotkohl, Klöße

Di 27.09.	<b>Menü 1</b>	Soljanka, Weißbrot & Apfelmus	S, Aw, G
	<b>Menü 2</b>	4 Quarkkeulchen, Zucker & Apfelmus	Aw, G, I, J
	<b>Menü 3</b>	Streifen "Gyros-Art", Tzaziki, Reis	S, Aw, C, I
	<b>Menü 4</b>	Hackfleischspieß, Tomatensoße, Makkaroni, Käse	S, Aw, C, G
	<b>Menü 5</b>	Blumenkohlcremesuppe, Brot, Apfelmus	Aw, C, G
	<b>Menü 7</b>	Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurd dressing	Aw, Ar, Ag, G
	<b>Menü 8</b>	Gurken-Tomatensalat	G

<b>Preisliste</b>		
Menü 1	Eintopf	5,00 €
Menü 2	Tagesmenü	6,00 €
Menü 3	Fisch&Fleisch	6,50 €
Menü 4	Pasta & Co.	6,00 €
Menü 5	Vegetarisch	5,50 €
Menü 6	Themenwoche	7,50 €
Menü 7	Salatsnack	4,50 €
Menü 8	Nachtsch	0,80 €
Samstag		6,00 €
Sonntag /Feiertag		7,50 €
Senioren S1 = 4,80		Senioren S2=5,80€
<b>Im Preis sind 7% MwSt und 2,50 Euro Lieferpauschale enthalten.</b>		

Di 04.10.	<b>Menü 1</b>	Kartoffel-Hackfleischtopf mit Lauch & Käse Brot & Rohkost	S, Aw, Ar, C
	<b>Menü 2</b>	Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen, Püree	Aw, F, G, I
	<b>Menü 3</b>	Fischecke, Kräuterrahmsoße, Püree, Rohkost	Aw, C, F, G
	<b>Menü 4</b>	Spaghetti ala Carbonara, Käse	S, Aw, Ar, C, G
	<b>Menü 5</b>	Backkäse, Grillgemüse, Wildreis	Aw, G
	<b>Menü 7</b>	Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurd dressing	Aw, Ar, Ag, G
	<b>Menü 8</b>	Waldfruchtjoghurt	G

Mi 28.09.	<b>Menü 1</b>	Möhreneintopf mit Rind, Brot&Obst	, RAw, Ar, I
	<b>Menü 2</b>	Ung. Fleischpfanne mit Reis	S, Aw, C, G, I
	<b>Menü 3</b>	Spießbraten, Kaisergemüse, Klöße	S, Aw, C, G
	<b>Menü 4</b>	Spirelli mit Jagdwurst-Tomatensoße, Käse	S, Aw, C, G, J
	<b>Menü 5</b>	Veget. Möhreneintopf, Brot & Obst	, Aw, C, G, I
	<b>Menü 7</b>	Salat "Thunfisch" mit Dill-Joghurd dressing und Vollkornbrötchen	Aw, Ar, C, D, G
	<b>Menü 8</b>	Fruchtjoghurt	G

**Kohldampfer**

**Tel: 0375 / 27 11 96 84**

**Fax: 0375 / 200 15 80**

[Kohldampfer.Zwickau@gmail.com](mailto:Kohldampfer.Zwickau@gmail.com)

Änderungen vorbehalten!!

Mi 05.10.	<b>Menü 1</b>	Mex. Bohneneintopf, Weißbrot & Rohkost	Aw, C, G, N
	<b>Menü 2</b>	Eier in Senfsoße, Möhren, Kartoffeln	Aw, C, G
	<b>Menü 3</b>	Thür. Rostbrätl, Zwiebelsoße, Püree, Rohkost	S, Aw, G
	<b>Menü 4</b>	Makkaroni mit Schweinegulasch, Käse	S, Aw, I
	<b>Menü 5</b>	Gemüsepfanne mit Kartoffelpüree, Rohkost	Aw, G
	<b>Menü 7</b>	Salat "Thunfisch" mit Dill-Joghurd dressing und Vollkornbrötchen	Aw, Ar, C, D, G
	<b>Menü 8</b>	Birnenkompott	G

Do 29.09.	<b>Menü 1</b>	Ratsherrentopf, Weißbrot, Dessert	S, Aw, Ar, G, I, J
	<b>Menü 2</b>	Currywurst mit Kartoffelpüree, Rohkost	S, Aw, C, G
	<b>Menü 3</b>	Ged. Fischfilet, Senfsoße, Rotkraut, Kartoffeln	Aw, C, D, G, J
	<b>Menü 4</b>	Spaghetti, 4 Minifrikadellen, Tomatenpesto und Parmesan	Aw, C, E
	<b>Menü 5</b>	Champignon-Gemüsepfanne, Püree, Rohkost	Aw, G
	<b>Menü 7</b>	Salat "Hirte&Olive" mit mediterranem Joghurd dressing und Vollkornbrötchen	Aw, Ar, C, G
	<b>Menü 8</b>	Möhren-Apfelsalat	G

Do 06.10.	<b>Menü 1</b>	Vanillepuddingsuppe, Einback, Kompott	Aw, Ar, I
	<b>Menü 2</b>	Matjesfilet in Zwiebelremoulade, Kart., Kompott	C, G, I, J
	<b>Menü 3</b>	Pan. Schnitzel, Buttergemüse, Kartoffeln	S, Aw, C, D, G
	<b>Menü 4</b>	Hackfleischspieß, Tomatensoße, Nudeln	S, Aw, C, G
	<b>Menü 5</b>	Gemüsenuggets, Tomatensoße, Gemüsereis Kompott	
	<b>Menü 7</b>	Salat "Hirte&Olive" mit mediterranem Joghurd dressing und Vollkornbrötchen	Aw, Ar, C, G
	<b>Menü 8</b>	Tomatensalat mit Mozzarella	G

Fr 30.09.	<b>Menü 1</b>	Ung. Kesselgulasch, Weißbrot & Fruchtjoghurt	S, aw, Ar, C, I
	<b>Menü 2</b>	Pik. Herzragout mit Kartoffelbrei, Fruchtjoghurt	S, Aw, C, G, I
	<b>Menü 3</b>	Hähnchenbrust "Caprese", Kartoffeln, Rohkost	Aw, C, G
	<b>Menü 4</b>	Grüne Nudeln mit Hähnchenbruststreifen, Champignonrahmsoße	, Aw, C, G, I
	<b>Menü 5</b>	Veget. Nuggets, Gemüserahmsoße, Püree	Aw, C, H
	<b>Menü 7</b>	Salat mit gebackenen Kichererbsen, Joghurd dressing und Vollkornbrötchen	Aw, Ar, C, G
	<b>Menü 8</b>	Vanillequarkspeise	G

<b>Samstag, 08.10.2022</b>	
Eintopf "Leipziger Allerlei" mit Rind, Brot & Beilage	
<b>Sonntag, 09.10.2022</b>	
Rotkohlroulade, Klöße, Schokopudding	
Aw, G	

Fr. 07.10.	<b>Menü 1</b>	Brüheis mit Geflügel, Brot & Obst	Aw, Ar, I
	<b>Menü 2</b>	Kasslerpfanne mit Waldpilzen, Kartoffelpüree	S, Aw, C, D, G
	<b>Menü 3</b>	Rinderbraten, Rotkohl, Kartoffeln	R, Aw, G
	<b>Menü 4</b>	Spirelli mit Schinken-Tomatensoße, Käse	Aw, C, G, I
	<b>Menü 5</b>	Spirelli mit bunter Gemüserahmsoße, Käse	Aw, C, G, I
	<b>Menü 7</b>	Salat mit gebackenen Kichererbsen, Joghurd dressing und Vollkornbrötchen	Aw, Ar, C, G
	<b>Menü 8</b>	Griech. Joghurt mit Kirschen	G

Legende: 1=Farbstoff; 2=m. Konservierungsstoff; 3= Antioxidationsmittel; 4=Geschmacksverstärker; 5=Phosphat  
6=Süßungsmittel; 7=Stärke; 8=Emulgatoren; 9=Verdickungsmittel; R=Rindfleisch; S=Schweinefleisch; KI=Knoblauch  
Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; E=Erdrüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf  
L=Lupine; M=Weichtiere; N=Sulfite (in Konz. von mehr als 10mg/kg)

# Kohldampfer

Menü-Lieferservice

Tel: 0375-27 11 96 84

Fax: 0375 - 200 15 80

Kundenname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

## Woche vom 26.09.2022 - 02.10.2022

KW39	M1	S1	M2	S2	M3	M4	M5	M6	M7	M8
Mo										
Di										
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

**\*\$1 und \$2 sind Seniorenportionen**

## Woche vom 03.10.2022 - 09.10.2022

KW40	M1	S1	M2	S2	M3	M4	M5	M6	M7	M8
Mo										
Di										
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

**\*\$1 und \$2 sind Seniorenportionen**