

Mo 12.09.	Menü 1	Weißkrauteintopf mit Kassler, Brot & Obst	S, Aw, C, G
	Menü 2	Spirelli mit Gemüsebolognese, Käse	Aw, G, I
	Menü 3	Minihaxe, Sauerkraut, Klöße	S, Aw, J
	Menü 4	Spirelli mit Schinken-Tomatensoße, Käse, Obst	S, Aw, C, G, J
	Menü 5	Sommergemüse in holländischer Soße mit Ebly-Zartweizen, Obst	Aw, C, G, I
	Menü 7	Salat "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing und Vollkornbrötchen	Aw, Ar, C, G
	Menü 8	Kirschkompott	G

<u>Samstag, 17.09.2022</u>	
Wiegebraten auf Nudeln, Tomatensoße, Beilage	
S, Aw, Ar, G, I	
<u>Sonntag, 18.09.2022</u>	
Gefüllter Schweinebraten, Möhren, Klöße	
Aw	

Mo 19.09.	Menü 1	Perlgräupchen mit Rauchfleisch, Brot & Dessert	S, Aw, Ar, C
	Menü 2	Schwäbische Maultaschen, Tomaten-Bärlauchsoße, Dessert	S, Aw, C, G, J
	Menü 3	Kasslerkamm, Bayr. Kraut, Kartoffeln	S, Aw, C, I
	Menü 4	Bunte Spirelli mit Broccoli-Schinkenrahmsoße	S, Aw, C
	Menü 5	Paprikaschote mit Couscousfüllung, Tomaten-Mangosoße, Wildreis, Dessert	Aw, C, F, G
	Menü 7	Salat "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing und Vollkornbrötchen	Aw, Ar, C, G
	Menü 8	Waldfruchtjoghurt	G

Di 13.09.	Menü 1	Linseneintopf mit Bratwurst, Brot & Obst	S, Aw, Ar, I
	Menü 2	Frikadelle, Kaisergemüse, Kartoffelpüree	Aw, C, G
	Menü 3	Lammulasch, Speckbohnen, Klöße	S, Aw, C, G
	Menü 4	Nudeln mit Kräuter-Gemüserahmsoße, Käse	Aw, C, G
	Menü 5	4 Pancakes, Zucker & Apfelmus	Aw, Ar, J
	Menü 7	Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing	Aw, Ar, Ag, C, G
	Menü 8	Rote Bete	G

<h2>Preisliste</h2>		
Menü 1	Eintopf	5,00 €
Menü 2	Tagesmenü	6,00 €
Menü 3	Fisch & Fleisch	6,50 €
Menü 4	Pasta & Co.	6,00 €
Menü 5	Vegetarisch	5,50 €
Menü 6	Themenwoche	7,50 €
Menü 7	Salatsnack	4,50 €
Menü 8	Nachtsch	0,80 €
Samstag		6,00 €
Sonntag / Feiertag		7,50 €
Senioren S1 = 4,80		Senioren S2 = 5,80 €

Di 20.09.	Menü 1	Grüne Bohneneintopf mit Schwein, Brot & Rohkost	S, Aw, Ar, G, J
	Menü 2	Seelachswürfel in Broccoli Rahm, Püree	Aw, C, G
	Menü 3	Jägerschnitzel, Eiomelett, Möhren-Kohlrabi und Kartoffeln	Aw
	Menü 4	Gemüsenudeln "Indische Art", Hähnchenbrust	Aw, C, F, I
	Menü 5	Broccoli-Kartoffelgratin, Obst	Aw, C, G
	Menü 7	Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing	Aw, Ar, Ag, C, G
	Menü 8	Gurkensalat	

Mi 14.09.	Menü 1	Schokopuddingsüße, Einback, Kompott	Aw, C, G, N
	Menü 2	Gebratene Leber mit Kartoffelbrei	S, Aw, G
	Menü 3	Pan. Fischschnitte, zerl. Butter, Rotkraut und Kartoffeln	Aw, C, G
	Menü 4	Köttbullar in Pilzrahm, schwäb. Spätzle	S, Aw, C, G, J
	Menü 5	2 Omelett mit Pilzfüllung, Kartoffelpüree, Kompott	Aw, C, G
	Menü 7	Salat "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing und Vollkornbrötchen	Aw, Ag, Ar, C, G
	Menü 8	Schokopudding mit Vanillesoße	G

Im Preis sind 7% MwSt und 2,50 Euro Lieferpauschale enthalten.

Mi 21.09.	Menü 1	Warme Rote Grütze mit Vanillesoße, Obst	Aw, G
	Menü 2	Gefüllte Paprikaschote mit Reis, Obst	Aw, C, G, I, J
	Menü 3	Kaninchenrollbraten, Rotkraut, Kartoffeln	Aw, C, G
	Menü 4	Grüne Nudeln mit Hähnchenfilet in Rahmsoße	Aw, C, G, I, J
	Menü 5	Grünkohl-Hanfburger in Rahmsoße, Gemüse-reis und Obst	Aw, C, G
	Menü 7	Salat "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing und Vollkornbrötchen	Aw, Ag, Ar, C, G
	Menü 8	Birnenkompott	G

Do 15.09.	Menü 1	Gemüseintopf mit Rind, Brot, Rohkost	R, Aw, Ar, C, G, I
	Menü 2	Chinapfanne "Nasi Goreng", Rohkost	S, Aw, D, F, G, I
	Menü 3	Steak, Rahmchampignon, Erbsen, Kartoffeln	S, Aw, C, D, G
	Menü 4	Nudeln mit pik. Wurstragout, Käse	S, Aw, C, G, J
	Menü 5	Rührei mit Spinat, Kartoffeln	Aw, C, G
	Menü 7	Salat "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing, Vollkornbrötchen	Aw, Ar, C, G
	Menü 8	Vitaminsalat "Weißkraut & Co"	

Kohldampfer

Tel: 0375 / 27 11 96 84

Fax: 0375 / 200 15 80

Kohldampfer.Zwickau@gmail.com

Änderungen vorbehalten!!

Do 22.09.	Menü 1	Pichelsteiner Eintopf, Brot & Rohkost	S, Aw, Ar, I
	Menü 2	Sülze in Remouladensoße, Bratkartoffeln, Rohkost	S, Aw, F, I
	Menü 3	Hähnchenbrustfilet, Fingermöhren, Püree	Aw, C, D, G
	Menü 4	Spaghetti ala Carbonara, Käse	S, Aw, C, G
	Menü 5	Eier in Remouladensoße, Kartoffelspalten, Rohkost	Aw, C, G, I
	Menü 7	Salat "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing, Vollkornbrötchen	Aw, Ar, C, G
	Menü 8	Bunter Bohnensalat	G

Fr 16.09.	Menü 1	Nudeleintopf mit Rind, Brot & Obst	R, Aw, Ar, G, I
	Menü 2	Hähnchennuggets, Karotten, Kartoffeln	Aw, I
	Menü 3	Pan. Schweinekotelett mit Kartoffelsalat, Obst	Aw, G, I
	Menü 4	Ravioli in Tomatensoße	S, Aw, C, G
	Menü 5	Gemüsenuggets, Karotten, Kartoffelpüree	Aw, C, G
	Menü 7	Salat mit gebackenen Kichererbsen, Joghurdressing und Vollkornbrötchen	Aw, Ar, Ag, C, G
	Menü 8	Mandarinenkompott	G

<u>Samstag, 24.09.2022</u>	
Eier in Senfsoße, Möhren, Kartoffeln	
Aw, C, G	
<u>Sonntag, 25.09.2022</u>	
Hähnchenkeule, Buttergemüse, Kartoffeln	
Aw, C	

Fr. 23.09.	Menü 1	Majorankartoffeltopf, Bockwurst, Brot & Obst	S, Ar, Aw, C
	Menü 2	Frikadelle, Knoblauchdipp, Nudelsalat, Obst	S, Aw, C, G, J
	Menü 3	Rinderbraten, Buttergemüse, Kartoffelpüree	R, Aw, G
	Menü 4	Hähnchenpfanne mit schwäb. Spätzle	Aw, C, G
	Menü 5	Veget. Majorankartoffeltopf, Brot & Obst	Ar, Aw, C
	Menü 7	Salat mit gebackenen Kichererbsen, Joghurdressing und Vollkornbrötchen	Aw, Ar, Ag, C, G
	Menü 8	Fruchtcocktail	G

Legende: 1=Farbstoff; 2=m. Konservierungsstoff; 3= Antioxidationsmittel; 4=Geschmacksverstärker; 5=Phosphat
6=Süßungsmittel; 7=Stärke; 8=Emulgatoren; 9=Verdickungsmittel; R=Rindfleisch; S=Schweinefleisch; KI=Knoblauch
Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf
L=Lupine; M=Weichtiere; N=Sulfite (in Konz. von mehr als 10mg/kg)

Kohldampfer

Menü-Lieferservice

Tel: 0375-27 11 96 84

Fax: 0375 - 200 15 80

Kundenname: _____

Kundennummer: _____

Woche vom 12.09.2022 - 18.09.2022

KW37	M1	S1	M2	S2	M3	M4	M5	M6	M7	M8
Mo										
Di										
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

*\$1 und \$2 sind Seniorenportionen

Woche vom 19.09.2022 - 25.09.2022

KW38	M1	S1	M2	S2	M3	M4	M5	M6	M7	M8
Mo										
Di										
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

*\$1 und \$2 sind Seniorenportionen