

Mo 13.03.	<b>Menü 1</b>	Kartoffel-Kürbissuppe, Bockwurst, Brot & Obst	S, Aw, C, G
	<b>Menü 2</b>	Kohlroulade mit Kartoffelbrei	S, Aw, G, I
	<b>Menü 3</b>	Kasslerkamm, Sauerkraut, Klöße	S, Aw, J
	<b>Menü 4</b>	Nudeln ala Budapest, Käse	S, Aw, C, D, J
	<b>Menü 5</b>	Nudeln mit Frischkäse-Kräutersoße, Käse	Aw, C, F, I Aw, Ar, C, G
	<b>Menü 7</b>	Salat "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing und Vollkornbrötchen	Aw, Ar, C, G
	<b>Menü 8</b>	Fruchtcocktail	G

<b><u>Samstag, 18.03.2023</u></b>	
Gemüseintopf mit Rind, Brot & Beilage	
Aw, C, G	
<b><u>Sonntag, 19.03.2023</u></b>	
Gefüllter Schweinebraten, Bohnen, Klöße	
S, O	

Mo 20.03.	<b>Menü 1</b>	Möhren-Kohlrabieintopf mit Rind, Brot & Dessert	Aw, Ar, G, I, J
	<b>Menü 2</b>	Hähnchencurry mit Reis, Dessert	Aw, C, G, I
	<b>Menü 3</b>	Rinderschmorbraten, Weinkraut, Kartoffeln	Aw, I, J
	<b>Menü 4</b>	Wiegebraten auf Spirelli, Tomatensoße, Käse	S, Aw, I, J
	<b>Menü 5</b>	Veget. Möhren-Kohlrabieintopf, Brot & Dessert	Aw, C, F, I
	<b>Menü 7</b>	Salat "Ei" mit Kräuter-Joghurtdressing und Vollkornbrötchen	Aw, Ar, C, G
	<b>Menü 8</b>	Pfirsichwürfel mit Schokosoße	G

Di 14.03.	<b>Menü 1</b>	Apfelmilchreis, Zucker & Zimt, Kompott	Aw, G
	<b>Menü 2</b>	Debreziner Krautgulasch, Kartoffelbrei	Aw, C, I, J
	<b>Menü 3</b>	Hähnchenfilet, Kaisergemüse, Kartoffeln	Aw, G
	<b>Menü 4</b>	Hackfleischspieß, Paprikarahmsoße, Nudeln und Kompott	Aw, C, G
	<b>Menü 5</b>	Rührei mit Schnittlauch, Kartoffelpüree, Rohkost	C, G
	<b>Menü 7</b>	Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing	C, G
	<b>Menü 8</b>	Möhren-Apfelsalat	G

<b><u>Preisliste</u></b>		
Menü 1	Eintopf	5,00 €
Menü 2	Tagesmenü	6,00 €
Menü 3	Fisch & Fleisch	6,50 €
Menü 4	Pasta & Co.	6,00 €
Menü 5	Vegetarisch	5,50 €
Menü 6	Themenwoche	7,50 €
Menü 7	Salatsnack	4,50 €
Menü 8	Nachtsch	0,80 €
Samstag		6,00 €
Sonntag / Feiertag		7,50 €
Senioren S1 = 4,80		Senioren S2 = 5,80 €

Di 21.03.	<b>Menü 1</b>	Weißkohleintopf mit Kassler, Brot, Apfelmus	S, Aw, Ar, F, G
	<b>Menü 2</b>	4 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus	Aw, C, J
	<b>Menü 3</b>	Hähnchenkeule, Mischgemüse, Klöße	Aw
	<b>Menü 4</b>	Schweinegulasch, Makkaroni, Käse	S, Aw, C, G
	<b>Menü 5</b>	Broccolicremesuppe, Brot & Apfelmus	Aw, C
	<b>Menü 7</b>	Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurtdressing	C, G
	<b>Menü 8</b>	Rettichsalat mit Mayodipp	G

Mi 15.03.	<b>Menü 1</b>	Pichelsteiner Eintopf, Brot & Rohkost	S, Aw, Ar
	<b>Menü 2</b>	Eier in Senfsoße, Karotten, Kartoffeln	Aw, C, G, J
	<b>Menü 3</b>	Schweinstreifen "Gyros-Art", Tzaziki, Reis	S, Aw, C, G
	<b>Menü 4</b>	Nudeln mit Minifirkadellen, Tomatenpesto, Käse	S, Aw, C, G
	<b>Menü 5</b>	Kartoffelspalten mit Tzaziki, Rohkost	Aw, C, G
	<b>Menü 7</b>	Salat "Thunfisch", Dill-Joghurtdressing und Vollkornbrötchen	Aw, Ar, C, D, G
	<b>Menü 8</b>	Kirschkompott	G

**Im Preis sind 7% MwSt und 2,50 Euro Lieferpauschale enthalten.**

Mi 22.03.	<b>Menü 1</b>	Grießbrei mit Zucker & Zimt, Obst	Aw, G, F
	<b>Menü 2</b>	Grillwürschen, Sauerkraut, Kartoffeln	S, Aw, J
	<b>Menü 3</b>	Kaninchenrollbraten, Buttergemüse, Kartoffeln	Aw, C, F, I
	<b>Menü 4</b>	Nudeln ala Carbonara, Käse	Aw, D, G
	<b>Menü 5</b>	Veget. Bratwurst, Sauerkraut, Kartoffeln	Aw, J
	<b>Menü 7</b>	Salat "Thunfisch", Dill-Joghurtdressing und Vollkornbrötchen	Aw, G, F Aw, Ar, C, D, G
	<b>Menü 8</b>	Ananaskompott	

Do 16.03.	<b>Menü 1</b>	Grieß-Gemüseintopf mit Rind, Brot & Apfelmus	R, Aw, Ar, F
	<b>Menü 2</b>	Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus	Aw, C, G, I
	<b>Menü 3</b>	Rindersaftbraten, Klöße, Rohkost	R, Aw
	<b>Menü 4</b>	Nudeln mit Jagdwurst-Tomatensoße, Käse	S, Aw, C, G
	<b>Menü 5</b>	Nudeln mit Tomaten-Hirtenkäsesoße, Käse	C, G
	<b>Menü 7</b>	Salat "Olive" mit mediterranem Joghurtdressing, Vollkornbrötchen	Aw, Ar, C, G
	<b>Menü 8</b>	Griech. Joghurt mit Erdbeeren	G G

***Kohldampfer***

**Tel: 0375 / 27 11 96 84**

**Fax: 0375 / 200 15 80**

**Kohldampfer.Zwickau@gmail.com**

Änderungen vorbehalten!!

Do 23.03.	<b>Menü 1</b>	Majorankartoffeltopf, Bockwurst, Brot, Obst	S, w, r, F
	<b>Menü 2</b>	Spaghetti ala Bolognese, Käse, Obst	S, Aw, C, G
	<b>Menü 3</b>	Backfisch, zerl. Butter, Rotkohl, Kartoffeln	Aw, D, G
	<b>Menü 4</b>	Ravioli mit Tomaten-Bärlauchsoße, Obst	S, Aw, C, G
	<b>Menü 5</b>	Frühlingsrolle "Gärtnerin-Art", Kräuter-Käserahmsoße, Wildreis	Aw
	<b>Menü 7</b>	Salat "Olive" mit mediterranem Joghurtdressing, Vollkornbrötchen	C, G
	<b>Menü 8</b>	Pusztasalat mit Hirtenkäse	G

Fr 17.03.	<b>Menü 1</b>	Gulaschsuppe, Weißbrot, Rohkost	S, Aw, Ar, F, I
	<b>Menü 2</b>	Pikantes Herzragout mit Kartoffelbrei	S, C, G, I
	<b>Menü 3</b>	Fischstäbchen, zerl. Butter, Rotkohl, Püree	Aw, G
	<b>Menü 4</b>	Jägerschnitzel auf Spirelli mit Tomatensoße	
	<b>Menü 5</b>	Gemüsecurry mit Wildreis, Rohkost	Aw, D, G
	<b>Menü 7</b>	Salat mit gebackenen Kichererbsen, Joghurtdressing und Vollkornbrötchen	Aw, Ar, C, G
	<b>Menü 8</b>	Vanillequark mit Rosinen	G

<b><u>Samstag, 25.03.2023</u></b>	
Schwäb. Maultaschen, Tomatensoße, Dessert	
Aw	
<b><u>Sonntag, 26.03.2023</u></b>	
Putenrollbraten, Schonkostgemüse, Kartoffeln	
Aw	

Fr. 24.03.	<b>Menü 1</b>	Gemüseintopf mit Rind, Brot & Obst	Aw, C, G, J
	<b>Menü 2</b>	Currywurst, Kräuter-Kartoffelpüree, Rohkost	C, G, J
	<b>Menü 3</b>	Kümmelbraten, Speckbohnen, Klöße	S, Aw
	<b>Menü 4</b>	Spirelli mit Broccoli-Schinkenrahmsoße, Käse und Obst	Aw, C, G, J
	<b>Menü 5</b>	Gemüseschnitzel, Kräuter-Kartoffelpüree	Aw, C, G, J
	<b>Menü 7</b>	Salat mit gebackenen Kichererbsen, Joghurtdressing und Vollkornbrötchen	
	<b>Menü 8</b>	Rote Grütze mit Vanillesoße	G

Legende: 1=Farbstoff; 2=m. Konservierungsstoff; 3= Antioxidationsmittel; 4=Geschmacksverstärker; 5=Phosphat  
6=Süßungsmittel; 7=Stärke; 8=Emulgatoren; 9=Verdickungsmittel; R=Rindfleisch; S=Schweinefleisch; Kl=Knoblauch  
Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf  
L=Lupine; M=Weichtiere; N=Sulfite (in Konz. von mehr als 10mg/kg)

# Kohldampfer

Menü-Lieferservice

Tel: 0375-27 11 96 84

Fax: 0375 - 200 15 80

Kundenname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Woche vom** \_\_\_\_\_

KW43	M1	S1	M2	S2	M3	M4	M5	M6	M7	M8
Mo										
Di										
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

**\*S1 und S2 sind Seniorenportionen**

**Woche vom** \_\_\_\_\_

KW44	M1	S1	M2	S2	M3	M4	M5	M6	M7	M8
Mo										
Di										
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

**\*S1 und S2 sind Seniorenportionen**