

<p>Mo 27.02.</p>	<p>Menü 1 Grießbrei mit warmer Erbeersoße, Obst Aw,G Menü 2 Hähnchengeschnetzeltes, böhm. Knödel, Obst Aw,C,G Menü 3 Kalbsbraten, Apfelrotkohl, Klöße R, Aw Menü 4 Spirelli mit Broccoli-Schinkenrahmsoße, Käse S, Aw, G Menü 5 Süßkartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und buntes Gemüse Aw, C, F, G, J Menü 7 Salat "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing und Vollkornbrötchen Aw, Ar, C, G Menü 8 Fruchtcocktail G</p>	<p><u>Samstag, 04.03.2023</u> Frikadelle in Champignonsoße, Nudeln & Beilage S, Aw, C, G, I <u>Sonntag, 05.03.2023</u> Rinderbraten, Rotkohl, Klöße R, 0, Aw, G</p>	<p>Mo 06.03.</p>	<p>Menü 1 Schokopuddingsuppe, Zwieback, Obst Aw, G Menü 2 Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffelbrei, Obst S, Aw, C, G, J Menü 3 Spanferkelrollbraten, Schonkostgemüse, Kartoffeln R, Aw, C Menü 4 Makkaroni mit Jagdwurst-Tomatensoße, Käse S, Aw, C, G, J Menü 5 Backkäse auf Grillgemüse, Wildreis Aw, I Menü 7 Salat "Ei" mit Kräuter-Joghurdressing und Vollkornbrötchen Aw, Ar, C, G Menü 8 Pflirsichwürfel mit Schokosoße G</p>
<p>Di 28.02.</p>	<p>Menü 1 Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Brot & Kompott S, Aw, Ar, G, I, J Menü 2 Hackfleischspieß in Kurkuma-Sahnesoße Aw, C, G, J Menü 3 Hähnchenschnitzel "Cordon Bleu" mit Mischgemüse und Kartoffeln Aw, C, G Menü 4 Nudeln mit Champignonrahmsoße, Käse, Kompott Menü 5 Veget. Kartoffelsuppe, Brot & Kompott Menü 7 Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing Aw, Ar, Ag, C, G Menü 8 Möhren-Apfelsalat G</p>	<p><u>Preisliste</u> Menü 1 Eintopf 5,00 € Menü 2 Tagesmenü 6,00 € Menü 3 Fisch&Fleisch 6,50 € Menü 4 Pasta & Co. 6,00 € Menü 5 Vegetarisch 5,50 € Menü 6 Themenwoche 7,50 € Menü 7 Salatsnack 4,50 € Menü 8 Nachtisch 0,80 € Samstag 6,00 € Sonntag / Feiertag 7,50 € Senioren S1 = 4,80 Senioren S2 = 5,80 € Im Preis sind 7% MwSt und 2,50 Euro Lieferpauschale enthalten.</p>	<p>Di 07.03.</p>	<p>Menü 1 Saure Kartoffelstückchen, Bockwurst, Brot Aw, Ar, G, J Menü 2 Frikadelle, Gemüse und Kartoffelbrei S, Aw, C, G Menü 3 Sauerbraten, Apfelrotkohl, Klöße R, Aw Menü 4 Feuerfleisch mit Nudeln, Dessert S, Aw, C, G, I Menü 5 Veget. Saure Kartoffelstückchen, Brot, Dessert Aw, C, F, I Menü 7 Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing Aw, Ar, Ag, C, G Menü 8 Gurken-Tomatensalat</p>
<p>Mi 01.03.</p>	<p>Menü 1 Wirsingkohleintopf mit Kassler, Brot, Joghurt S, Aw, C, G, N Menü 2 Brathering mit deftigem Kartoffelbrei, Obst Aw, O, G Menü 3 Lambraten, Speckbohnen, Klöße Aw, C, G Menü 4 Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsoße, Käse Aw, C, G Menü 5 Frühlingsgemüse in Sauce ala Hollandaise, Kartoffelpüree, Joghurt Aw, C, G, I, J Menü 7 Salat "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing und Vollkornbrötchen Aw, Ag, Ar, C, G Menü 8 Kirschkompott G</p>	<p><i>Kohldampfer</i> Tel: 0375 / 27 11 96 84 Fax: 0375 / 200 15 80 Kohldampfer.Zwickau@gmail.com Änderungen vorbehalten!!</p>	<p>Mi 08.03.</p>	<p>Menü 1 Soljanka, Weißbrot, Rohkost S, Aw, Ar, I, J Menü 2 Spirelli mit Schinken-Tomatensoße, Käse C, D, G, I, J Menü 3 Fischschnitte, Petersiliensoße, Kartoffeln, Rohkost S, Aw, C Menü 4 Hähnchenfilet, Gemüserahmsoße, Nudeln Aw Menü 5 Gefüllte Polentatasche mit Gemüsemischung Aw, C, G Menü 7 Salat "Thunfisch" mit Dill-Joghurdressing und Vollkornbrötchen Aw, Ag, Ar, C, G Menü 8 Ananaskompott</p>
<p>Do 02.03.</p>	<p>Menü 1 Erbseneintopf mit Knacker, Brot & Obst S, Aw, r, I Menü 2 Kochklops, Kräutersoße, Möhren, Kartoffeln S, Aw, C, G Menü 3 Ged. Fischfilet auf Ratatouille; Püree, Obst Aw, D, G Menü 4 Köttbullar in Pilzrahm mit Spätzle S, Aw, C, D, G Menü 5 Hefeklöße mit Vanillesoße, Obst Aw, C, G Menü 7 Salat "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing, Vollkornbrötchen C, G Menü 8 Griech. Joghurt mit Erdbeeren</p>	<p><i>Kohldampfer</i> Tel: 0375 / 27 11 96 84 Fax: 0375 / 200 15 80 Kohldampfer.Zwickau@gmail.com Änderungen vorbehalten!!</p>	<p>Do 09.03.</p>	<p>Menü 1 Sommergemüseintopf mit Rind, Brot & Obst Aw, Ar, C, G Menü 2 Kräuterquark, Butter, Leberwurst, Kartoffeln S, G Menü 3 Bauernroulade, Buttergemüse, Kartoffeln S, Aw, J Menü 4 Lachswürfel in Rahmsoße mit Grünen Nudeln Aw, C, D, G Menü 5 Spinat mit Rührei und Kartoffeln Aw, C, J Menü 7 Salat "Hirte & Olive" mit mediterranem Joghurdressing, Vollkornbrötchen C, G Menü 8 Pusztaalat mit Hirtenkäse G</p>
<p>Fr 03.03.</p>	<p>Menü 1 Linseneintopf mit Geflügelwürstchen, Brot Aw, Ar, I, J Menü 2 Eier in Remouladensoße, Kartoffelspalten, Rohk. S, G Menü 3 Gek. Rindfleisch, Sahnesoße, Möhren, Kartoffeln Aw, G, I Menü 4 Makkaroni ala Calabrese, Käse S, Aw, C, G Menü 5 Grillgemüse mit Kartoffelpüree, Rohkost Aw, C, G Menü 7 Salat mit gebackenen Kichererbsen, Joghurdressing und Vollkornbrötchen Aw, Ar, Ag, C, G Menü 8 Vanillequark mit Rosinen G</p>	<p><u>Samstag, 11.03.2023</u> Grüne Bohneneintopf mit Rind, Brot & Beilage <u>Sonntag, 12.03.2023</u> Kalbsbraten, Möhren, Klöße Aw</p>	<p>Fr. 10.03.</p>	<p>Menü 1 Perlgräupchen mit Rauchfleisch, Brot Quark Aw, Ag, Ar, F, J Menü 2 Tiegelwurst, Sauerkraut, Kartoffeln S, Aw, G, I, J Menü 3 Zwiebelrostbraten, Kaisergemüse, Klöße S, Aw Menü 4 Spaghetti ala Carbonara, Käse Aw, C, G Menü 5 Spirelli ala Napoli, Käse, Quark Ar, Aw, C Menü 7 Salat mit gebackenen Kichererbsen, Joghurdressing und Vollkornbrötchen Aw, Ar, Ag, C, G Menü 8 Rote Grütze mit Vanillesoße G</p>
<p>Legende: 1=Farbstoff; 2=m. Konservierungsstoff; 3= Antioxidationsmittel; 4=Geschmacksverstärker; 5=Phosphat 6=Süßungsmittel; 7=Stärke; 8=Emulgatoren; 9=Verdickungsmittel; R=Rindfleisch; S=Schweinefleisch; KI=Knoblauch Allergene: A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf L=Lupine; M=Weichtiere; N=Sulfite (in Konz. von mehr als 10mg/kg)</p>				

Kohldampfer

Menü-Lieferservice

Tel: 0375-27 11 96 84

Fax: 0375 - 200 15 80

Kundenname: _____

Kundennummer: _____

Woche vom _____

KW43	M1	S1	M2	S2	M3	M4	M5	M6	M7	M8
Mo										
Di										
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

***S1 und S2 sind Seniorenportionen**

Woche vom _____

KW44	M1	S1	M2	S2	M3	M4	M5	M6	M7	M8
Mo										
Di										
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

***S1 und S2 sind Seniorenportionen**